



ひまわりカフェ

茶いっぺ



茶いっぺ飲みながらお話しをして 一緒に楽しみませんか。

老後・介護・認知症何でも相談室

予防も兼ねて集いましょう。

薩摩川内市の介護予防事業です。介護予防元気度アップカードをご持参ください

日時:毎月第1木曜日

場所:すこやかふれあいプラザ

時間:9:00~12:00

日時:毎月第2・第4火曜日

場所:高江未来学校(旧高江中跡)

時間:9:00~15:00

コロナ対策 ① 会議室では3密を避ける対策を行います。

- ② 入室前には検温・手指消毒を行います。
- ③ 各自、マスク着用にてご参加下さい。

問い合わせ先 在宅介護支援センターわかまつ園

電話 25-2690 (担当 大木)

ひまわりカフェ(茶いっぺ)のご案内

ひまわりカフェは、お茶を飲みながらゆっくりと過ごしていただく場所です。おしゃべりしたり、趣味の時間にあてたり、本を読んだりと、思い思いのスタイルで過ごして下さい。

趣味の手仕事や、脳トレ、筋力アップ体操等もご要望に応え 準備しております。一緒にお茶を飲みながら楽しい時間を過ご しましょう。

生活する中でのお困り事等の相談にも応じます。何でもご相 談下さい。

令和4年度は認知症に関する講話と運動も取り入れます。

講話予定

5月 物忘れと認知症の違い 11月 認知症の方との接し方

6月 認知症を取り巻く環境 12月 介護予防 (脳トレ)

7月 介護要望 (運動) 1月 認知症患者と家族

8月 疾患別認知症の症状 2月 介護予防 (趣味活動)

9月 介護予防 (口腔) 3月 患者への声掛け

10 月 若年性認知症

*15 分程度の短いお話しです。お茶を飲みながらお聞きください。